

Docteur, j'ai des douleurs neuropathiques chroniques et je n'arrive pas à dormir. La prise de cannabinoïdes m'aiderait-elle à dormir et à réduire ma douleur ?

Il existe des données probantes selon lesquelles les cannabinoïdes améliorent le sommeil et réduisent les douleurs neuropathiques. Cependant, ces avantages s'accompagnent d'effets indésirables accrus tels que la somnolence diurne, les étourdissements et les nausées.

Quelles sont les données probantes sur ce sujet?

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS

Différentes formes de cannabinoïdes vs placebo

Résultat	Effet	Qualité des données probantes
Qualité du sommeil	Faible amélioration du sommeil	Modérée
Somnolence (somnolence ou sensation de somnolence pendant la journée)	Augmentation importante de la somnolence	Élevée
Douleur	Douleur réduite de manière modérée	Modérée
Vertiges	Augmentation importante des étourdissements	Élevée
Nausée	Augmentation importante des nausées	Élevée

De quel genre d'étude s'agit-il?

Il s'agissait d'une revue systématique de huit essais contrôlés randomisés publiés jusqu'en mars 2021.

Qui? Cette revue a inclus 1 051 adultes (âge moyen de 51 ans) souffrant de douleurs neuropathiques centrales ou périphériques depuis au moins 3 mois. Les personnes atteintes de schizophrénie, d'autres maladies psychotiques, de dépression, de maladies cardiaques, rénales ou hépatiques graves, d'épilepsie ou d'antécédents de convulsions ou de toxicomanie ont été exclues.

Quoi? Les auteurs ont inclus des études comparant les cannabinoïdes à un placebo.

Cannabinoïdes naturels ou synthétiques	vs	Placebo
<p>Cannabinoïdes naturels ou synthétiques : THC (tétrahydrocannabinol) et CBD (cannabidiol) en vaporisateur oral, nabilone et combinaisons de cannabis médical (dose de THC allant de 1 à 130 mg par jour et dose de CBD allant de 2,5 à 120 mg par jour).</p> <p>Durée du traitement : 2 à 15 semaines.</p> <p>Les participants ont été autorisés à continuer à prendre d'autres médicaments contre la douleur, y compris les opioïdes.</p>		<p>Placebo : pilule/vaporisateur contenant une substance inactive qui n'a aucun effet sur le résultat. Parfois, on l'appelle « pilule de sucre ».</p> <p>Les participants ont été autorisés à continuer à prendre d'autres médicaments contre la douleur, y compris les opioïdes.</p>

Pourquoi cette recherche a-t-elle été effectuée ?

La douleur neuropathique est parfois décrite comme une douleur lancinante, une douleur brûlante ou une sensation de décharge électrique. Elle est causée par une lésion ou un dysfonctionnement des nerfs du système nerveux central (cerveau ou moelle épinière) ou du système nerveux périphérique (nerfs extérieurs au cerveau ou à la moelle épinière). Les cannabinoïdes font référence à un groupe de produits chimiques liés à la plante de cannabis (marijuana). Différents produits cannabinoïdes contiennent différents produits chimiques (par exemple, THC et CBD) qui agissent sur le système nerveux. On pense que le CBD pourrait améliorer le sommeil tandis que le THC améliorerait la douleur.

Les auteurs de la revue voulaient savoir si les cannabinoïdes amélioreraient le sommeil et réduisaient la douleur chez les personnes souffrant de douleurs neuropathiques chroniques. Ils ont trouvé des données probantes de qualité modérée selon lesquelles les cannabinoïdes améliorent effectivement le sommeil et la douleur, mais il existe également des données probantes de qualité élevée selon lesquelles ils augmentent la somnolence diurne, les étourdissements et les nausées. Les préoccupations concernant cette étude incluent la combinaison de participants souffrant de douleurs neuropathiques centrales et périphériques (ce ne sont pas les mêmes), l'incapacité de parvenir à une conclusion sur la meilleure dose de THC:CBD et le fait que les études ont permis aux participants de continuer à prendre d'autres médicaments pour la douleur en même temps que les médicaments à l'étude (nous ne savons donc pas avec certitude que tous les bénéfices ou tous les effets indésirables étaient dus aux cannabinoïdes).

Ce résumé des données probantes est basé sur l'article suivant :

McParland AL, Bhatia A, Matelski J, et al. **Evaluating the impact of cannabinoids on sleep health and pain in patients with chronic neuropathic pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.** *Reg Anesth Pain Med.* 2023 Apr;48(4):180-190. doi: 10.1136/rapm-2021-103431. Epub 2022 Dec 5. PubMed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36598058>)

Publié : jeudi 9 mars 2023

Veillez noter que les informations contenues dans ce document ne doivent pas être interprétées comme une alternative à l'avis médical d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions sur un sujet médical, vous devez consulter votre professionnel de la santé et ne devez jamais retarder la consultation d'un médecin, ignorer l'avis d'un médecin ou interrompre le traitement sur la base des informations fournies ici.

