

Docteur, j'ai le syndrome du canal carpien. La prégabaline peut-elle améliorer mes symptômes ?

Chez certaines personnes atteintes du syndrome du canal carpien léger à modéré, le traitement avec la prégabaline peut réduire les symptômes.

Quelles sont les données probantes sur ce sujet?

RÉSUMÉ DES RÉSULTATS

Prégabaline versus Placebo

Résultat	Traitement	Base de référence	À 8 semaines	Effet
Score de gravité des symptômes*	Prégabaline	20.8	14.9	Les personnes prenant de la prégabaline présentaient moins de symptômes après 8 semaines que les personnes ayant pris un placebo.
	Placebo	20.4	16.6	
Score d'état fonctionnel**	Prégabaline	13.3	10.8	Les personnes prenant de la prégabaline fonctionnaient mieux à 8 semaines que les personnes ayant pris un placebo.
	Placebo	13.8	12.0	

* un score plus élevé signifie plus de symptômes ; **un score plus élevé signifie une plus grande difficulté à utiliser sa main

De quel genre d'étude s'agit-il?

Il s'agissait d'un essai contrôlé randomisé.

Qui? Cette étude a inclus 146 adultes (âge moyen 40 ans ; 68 % de femmes) atteints du syndrome du canal carpien léger à modéré pendant une durée moyenne de 7 mois. La plupart des personnes souffraient du syndrome du canal carpien au poignet droit et 27 % présentaient une atteinte des deux poignets. Les personnes dont le syndrome du canal carpien avait une cause connue, comme le diabète, la polyarthrite rhumatoïde ou une fracture de l'un des os du poignet, ont été exclues.

Quoi? L'étude a comparé la prégabaline à un placebo.

Prégabaline	vs	Placebo
La prégabaline 50 mg en gélule à prendre par voie orale une fois par jour pendant la 1 ^{re} semaine, deux fois par jour pendant la 2 ^e semaine et 3 fois par jour de la 3 ^e à la 8 ^e		Placebo : Pilule/aiguille/lotion contenant une substance inactive qui n'a aucun effet sur le résultat. Parfois, on l'appelle « pilule de sucre ». Les capsules placebo ont été prises selon les

semaine. Également autorisé à prendre des analgésiques et à utiliser une attelle de nuit pour le canal carpien.	mêmes instructions que pour le groupe prenant la prégabaline. Également autorisé à prendre des analgésiques et à utiliser une attelle de nuit pour le canal carpien.
--	---

Pourquoi cette recherche a-t-elle été effectuée ?

Le syndrome du canal carpien est généralement causé par un nerf du poignet (nerf médian) qui reste coincé. Ce syndrome provoque des douleurs, des picotements et un mauvais fonctionnement de la main. Divers médicaments ont été essayés pour traiter le syndrome du canal carpien et, dans les cas graves, une intervention chirurgicale peut être pratiquée. Les chercheurs voulaient savoir si la prégabaline, un médicament utilisé pour traiter d'autres types de douleurs nerveuses (neuropathiques), réduirait les symptômes des personnes atteintes du syndrome du canal carpien léger à modéré. Ils ont constaté que la prégabaline réduisait la douleur et améliorait la fonction chez certaines personnes après 8 semaines, mais avec davantage d'effets secondaires (c'est-à-dire principalement une somnolence, une fatigue et des étourdissements temporaires). Les préoccupations concernant cette étude incluent le fait qu'elle n'a été réalisée que dans un seul centre avec un petit nombre de personnes et qu'elle n'a analysé que les résultats des participants qui suivaient très bien les instructions de l'étude. Une étude plus vaste est nécessaire pour confirmer les résultats.

Ce résumé des données probantes est basé sur l'article suivant :

Bismaya K, Singh VK, Pathak A, et al. *Evaluating the Effect of Pregabalin in the Treatment of Carpal Tunnel Syndrome: A Prospective, Randomized, Triple-Blinded, Placebo-controlled Trial.* Clin J Pain. 2023 Nov 1;39(11):604-610. doi: 10.1097/AJP.0000000000001154. PubMed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37584413>)

Publié : mercredi 15 novembre 2023

Veillez noter que les informations contenues dans ce document ne doivent pas être interprétées comme une alternative à l'avis médical d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions sur un sujet médical, vous devez consulter votre professionnel de la santé et ne devez jamais retarder la consultation d'un médecin, ignorer l'avis d'un médecin ou interrompre le traitement sur la base des informations fournies ici.