

## Docteur, parlez-moi d'applications de santé mobile pour téléphones intelligents destinées aux personnes âgées. Est-ce que cela améliore la qualité de vie et réduit la douleur ?

L'utilisation d'une application de santé mobile n'a pas amélioré la qualité de vie, mais a légèrement réduit les niveaux de douleur chronique.

### Quelles sont les données probantes sur ce sujet ?

#### RÉSUMÉ DES RÉSULTATS

Application de santé mobile avec ou sans soutien infirmier par rapport aux soins habituels sur la qualité de vie et le niveau de douleur chronique

Résultat à 3 mois	Effet
Qualité de vie (221 participants)	L'application de santé mobile avec ou sans soutien infirmier n'a pas amélioré les scores de qualité de vie par rapport aux soins habituels.
Niveau de douleur chronique* (144 participants)	L'application de santé mobile avec ou sans soutien infirmier a légèrement réduit les niveaux de douleur chronique.

\*mesuré avec une échelle visuelle sur l'application avec des scores allant de 0 à 10 (scores inférieurs = niveaux de douleur inférieurs)

### De quel genre d'étude s'agit-il ?

Il s'agissait d'un essai contrôlé randomisé.

**Qui?** Cette étude a inclus 221 adultes de plus de 60 ans vivant dans la communauté à Hong Kong (âge moyen 77 ans ; 84 % de femmes), possédant un téléphone intelligent et au moins un des problèmes suivants : douleur chronique (144 personnes [65 % de la population étudiée]), l'hypertension artérielle ou le diabète.

**Quoi?** L'étude a comparé l'utilisation de l'application de santé mobile avec un soutien infirmier, mais

aussi l'utilisation de l'application de santé mobile seule, et ce, comparativement aux soins habituels (pas d'application de santé mobile) sur la qualité de vie, y compris le niveau de douleur chronique à 3 mois.

Application de santé mobile	vs	Soins habituels (pas d'application de santé mobile)
<p><b>Application de santé mobile:</b> application pour téléphone intelligent que les participants ont utilisée pour saisir leur tension artérielle, leur fréquence cardiaque, leur taux de glucose et leurs symptômes tels que des étourdissements, des douleurs et des vomissements. Les infirmières les appelaient uniquement si des éléments préoccupants étaient signalés sur l'application.</p> <p><b>Application de santé mobile avec soutien infirmier:</b> une infirmière a examiné quotidiennement les informations saisies par les participants sur l'application, a impliqué des médecins de famille ou des travailleurs sociaux au besoin et a fourni aux participants une formation personnalisée sur la gestion de la santé en matière d'autosoins. Les infirmières ont appelé les participants 8 fois au cours de la période d'étude de 3 mois.</p>		<p>Pas d'application de santé mobile</p>

### Pourquoi cette recherche a-t-elle été effectuée ?

Les applications sur les téléphones intelligents offrent une nouvelle façon d'aider les gens à gérer leurs problèmes de santé. Elles peuvent être utilisées pour recevoir des informations sur la santé et fournir des rappels sur les médicaments et les rendez-vous. Elles peuvent également être utilisées pour surveiller la tension artérielle et les niveaux de glucose (pour les personnes atteintes de diabète) avec des alertes indiquant quand appeler le médecin. Les chercheurs voulaient savoir si une application de santé mobile avec ou sans soutien infirmier améliorerait la qualité de vie, y compris la gestion de la douleur chez les personnes âgées vivant dans la communauté. Ils ont constaté que les personnes qui utilisaient l'application de santé mobile ne rapportaient pas une qualité de vie supérieure à celle des personnes qui n'utilisaient pas l'application, mais qu'elles présentaient des niveaux de douleur chronique légèrement inférieurs. Les préoccupations concernant cette étude incluent le fait que la taille de l'étude était petite, que le soutien infirmier n'était offert que pendant les heures de bureau et qu'aucune information n'avait été collectée sur la facilité avec laquelle les participants utilisaient

l'application.

*Ce résumé des données probantes est basé sur l'article suivant:*

*Wong AKC, Wong FKY, Chow KKS, et al. **Effect of a Mobile Health Application With Nurse Support on Quality of Life Among Community-Dwelling Older Adults in Hong Kong: A Randomized Clinical Trial.** JAMA Netw Open. 2022 Nov 1;5(11):e2241137. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2022.41137. PubMed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36350651>)*

Publié : jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023

Dernière mise à jour : mardi 31 octobre 2023

*Veillez noter que les informations contenues dans ce document ne doivent pas être interprétées comme une alternative à l'avis médical d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions sur un sujet médical, vous devez consulter votre professionnel de la santé et ne devez jamais retarder la consultation d'un médecin, ignorer l'avis d'un médecin ou interrompre le traitement sur la base des informations fournies ici.*